



DESCRIPCIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2024/2025

RACÓ PETITONS (I3 a I5)

- **FUN ENGLISH:**

Iniciar als més petits en una nova llengua mitjançant jocs, balls i música. Els infants assoliran coneixements de manera totalment lúdica. Realitzaran una sèrie de tasques, cançons, jocs populars, contes, activitats i jocs variats que tenen com a finalitat treballar els diferents objectius de l'activitat i que s'adaptaran en funció de l'edat dels participants treballant de forma transversal la llengua anglesa.

- **DIVER-COOK:**

Aquesta activitat es basa en la realització d'un taller de manualitats on s'empraran elements i estris de cuina com a font principal de treball. Els infants adquiriran destresa, agilitat i motricitat fina (exercitar distints moviments dels dits i canells) que serà beneficiós per a realitzar tota mena d'activitats, inclús per a l'escriptura. Aprenen a manipular i utilitzar diferents estris de cuina a la vegada que treballen de forma conjunta amb altres companys/es. Es realitzaran activitats principalment grupals on l'ajuda i col·laboració entre els participants sigui important. A més, aprendran a parar taula, respectar els aliments i mantenir una dieta equilibrada.

- **PATINATGE:**

El patinatge ens permet fomentar la pràctica esportiva mitjançant una activitat divertida i atractiva per l'alumne, i on es treballen aspectes tan importants com la coordinació de moviments, l'equilibri, la resistència, la força, la concentració, la capacitat de reacció i l'expressió corporal entre d'altres.

- **DIVER-RACONS:**

Amb aquesta activitat, es pretén crear diferents espais on els nostres alumnes puguin realitzar de manera simultània diferents activitats de tipus cognitiu, manipulatiu i simbòlic. En cada sessió, es crearan diferents tipus de racons: invents, construcció, joc simbòlic, coneixement del medi, pintura, puzles, matemàtiques, teatre, joc motriu, música... i així poder reforçar la intel·ligència lingüística, matemàtica, visuoespacial, musical, cinetocorporal, interpersonal, intrapersonal i naturalista

- **JOCs TRADICIONALS:**

Amb aquesta activitat, es pretén iniciar i/o reforçar les diferents habilitats dels infants a través de jocs tradicionals (com ara "l'oca", "el parxís", "la xarranca"), estimulats el desenvolupament físic i cognitiu fomentant el treball en equip, la socialització i l'autonomia de manera lúdica.



- **CHIQUIRRITME:**

Fusió de dàncing kids amb petits músics.

Els participants de l'activitat duran a terme una sèrie de passos coreografiats pel monitor/a, el qual els proporcionarà un ampli ventall de recursos. També es portaran a cap diferents jocs relacionats amb el ritme musical on els nens buscaran de forma lúdica i entretinguda l'expressió corporal en el seu màxim exponent.

Així mateix, tindran un primer contacte amb els diversos instruments (principalment de percussió), a través de dinàmiques grupals i jocs per crear i gaudir de diferents ritmes.

- **CREA AMB LES MANS:**

Aquesta activitat es basa en la realització d'un taller de manualitats per alumnes d'educació infantil. Realitzarem manualitats de caràcter creatiu adaptades a la seva edat. Amb la realització de manualitats el nen/a utilitza i alimenta la seva imaginació, creativitat i adquireix autonomia. Tot això afavoreix l'autoestima, ja que mentre més còmodes se senten amb si mateixos, són capaços de dur a terme diferents tallers i fer servir diferents tècniques ells mateixos sense pràcticament cap ajuda. Adquiriran destresa, agilitat i motricitat fina (exercitar distints moviments dels dits i canells) que serà beneficiós per a portar a cap tota mena d'activitats, inclús per a l'escriptura.

- **PETITS ESPORTISTES:**

Realització de diferents jocs motrius i esports on els nens/es desenvoluparan les seves capacitats i habilitats físiques i socials de forma lúdica. Enfortirem l'aparell locomotor i es fomenta la confiança i resistència en un mateix. A rel de les tècniques apreses, aprendran moviments acrobàtics, salts, girs...

- **ART ATTACK:**

Amb aquesta activitat es pretén que els participants coneguin els diversos materials, tècniques i habilitats per la seva posterior utilització així com el desenvolupament de la creativitat i imaginació per mitja de la realització de diverses manualitats, tot i això, adaptat al seu nivell de destresa i desenvolupament.

- **PETITS XEFS:**

Aquesta activitat es basa en la realització d'un taller de manualitats on s'empraran elements i estris de cuina com a font principal de treball. Els infants adquiriran destresa, agilitat i motricitat fina (exercitar distints moviments dels dits i canells) que serà beneficiós per a realitzar tota mena d'activitats, inclús per a l'escriptura. Aprenen a manipular i utilitzar diferents estris de cuina a la vegada que treballen de forma conjunta amb altres companys/es. Es realitzaran activitats principalment grupals on l'ajuda i col·laboració entre els participants sigui important. A més, aprendran a parar taula, respectar els aliments i mantenir una dieta equilibrada.

- **SHOW MUSICAL:**

Amb aquesta activitat, es pretén fusionar l'art del teatre i el ball donant com a resultat un musical.

Aquesta extraescolar pretén afavorir l'expressió corporal i així poder desenvolupar l'expressió verbal i corporal, estimular la seva capacitat de memòria i la seva agilitat mental. Tot i això, creant un diàleg cantant i ballant: el musical.

- **ANGLÈS:**

Els infants assoliran coneixements de manera totalment lúdica. Realitzaran una sèrie de tasques, cançons, jocs populars, contes, activitats i jocs variats que tenen com a finalitat treballar els diferents objectius de l'activitat i que s'adaptaran en funció de l'edat dels participants treballant de forma transversal la llengua anglesa. Aprendran vocabulari dels diferents temes que es desenvoluparan al llarg de les activitats i l'aplicaran per debatre, negociar i fer pluja d'idees, amb el resultat d'una fluïdesa amb l'idioma.



ESPORTIVES PRIMÀRIA (1r a 6è)

- **PATINATGE:**

El patinatge ens permet fomentar la pràctica esportiva mitjançant una activitat divertida i atractiva per l'alumne, i on es treballen aspectes tan importants com la coordinació de moviments, l'equilibri, la resistència, la força, la concentració, la capacitat de reacció i l'expressió corporal entre d'altres. Amb aquesta activitat, es pretén conscienciar als participants de la importància de la pràctica esportiva, aprendre els elements bàsics de la tècnica del patinatge (lliscaments, equilibris i propulsions) mitjançant el joc i situacions lúdic-esportives, desenvolupar i enfortir les capacitats físiques bàsiques, conscienciar als alumnes de la importància de les proteccions i de la seguretat a la pràctica esportiva i proposar situacions d'ensenyament-aprenentatge als participants on millorin les seves relacions socials.

- **INICIACIÓ ALS ESPORTS:**

Iniciació als diferents esports tant a nivell individual com els d'equip. Realització de diferents jocs motrius i esports on els nens/es desenvoluparan les seves capacitats i habilitats físiques i socials de forma lúdica. Enfortirem l'aparell locomotor i es fomenta la confiança i resistència en un mateix. A rel de les tècniques apreses, aprendran moviments acrobàtics, salts, girs...

- **ESPORTS:**

Es tracta d'un primer contacte amb diversos esports, on es treballaran aspectes relacionats amb aquests (futbol sala, bàsquet, handbol, voleibol...).

Els alumnes seran formats mitjançant fonaments tècnics-tàctics, reglamentació, normativa... propis de cada esport.

Amb aquesta activitat, es pretén exercitar i millorar els fonaments tècnics dels esports, Conèixer i aplicar diversos elements tàctics dels diferents esports, cooperar amb els companys per afavorir el joc en equip, gaudir de la pràctica esportiva tot respectant les regles dels jocs així com als companys i adversaris, conscienciar que la pràctica esportiva és un hàbit saludable que reporta una millora del benestar tant en l'àmbit físic com psicològic.

- **GIMNÀSTICA RÍTMICA:**

Iniciació a la gimnàstica rítmica on els participants realitzaran una coreografia enllaçant diferents moviments continus, de flexibilitat, de força... Duran a terme una coreografia variada mitjançant la combinació de diferents elements i habilitats gimnàstiques amb acompanyament musical, permet millorar el treball de cooperació i col·laboració amb els companys mitjançant l'elaboració de coreografies grupals i pretén fomentar l'autonomia personal i la socialització dels participants.

- **FUTBOL SALA:**

El futbol és un esport d'equip que aporta múltiples beneficis a diferents nivells: emocional, físic, mental i personal. Amb aquesta activitat es pretén tractar temes transversals com l'esportivitat, el respecte mutu i el lideratge. Arran d'aquests entrenaments i tècniques apreses, assoliran els coneixements necessaris per practicar aquest esport, regles del joc i treball en equip, tot això de manera lúdica.